

**次回受診時に必要なもの**

**早朝尿(朝起きて一回目のおしっこ)**

夜間におしっこが濃縮されているかどうか調べます。(尿浸透圧を測定します)

**排尿日記(おねしょ日記)**

朝起きてから寝るまで、全てのおしっこを量り記録してください。

| 日時                             | 時刻 | 排尿量(ml) | おねしょの量(g)                               |
|--------------------------------|----|---------|---|
| 月 日                            |    |         | 朝の濡れた紙おむつ<br>-<br>新しい紙おむつ<br>=おねしょの量(g) |
|                                |    |         |   |
|                                |    |         |   |
|                                |    |         |   |
|                                |    |         |   |
|                                |    |         |   |
|                                |    |         |   |
|                                |    |         |   |
|                                |    |         |   |
|                                |    |         |   |
|                                |    |         |   |
|                                |    |         |   |
| 夜間尿量 = 朝起きて一回目のおしっこ + おねしょの量   |    |         | ml                                      |
| 昼間尿量 = 朝起きて2回目から寝る直前までのおしっこの合計 |    |         | ml                                      |
| 夜:昼 =                          |    |         |   |

| 日時                             | 時刻 | 排尿量(ml) | おねしょの量(g)                               |
|--------------------------------|----|---------|---|
| 月 日                            |    |         | 朝の濡れた紙おむつ<br>-<br>新しい紙おむつ<br>=おねしょの量(g) |
|                                |    |         |   |
|                                |    |         |   |
|                                |    |         |   |
|                                |    |         |   |
|                                |    |         |   |
|                                |    |         |   |
|                                |    |         |   |
|                                |    |         |   |
|                                |    |         |   |
|                                |    |         |   |
|                                |    |         |   |
| 夜間尿量 = 朝起きて一回目のおしっこ + おねしょの量   |    |         | ml                                      |
| 昼間尿量 = 朝起きて2回目から寝る直前までのおしっこの合計 |    |         | ml                                      |
| 夜:昼 =                          |    |         |   |