

# 夜尿・睡眠・覚醒リズム表

氏名 \_\_\_\_\_

年

(午前)

(午後)

0 2 4 6 8 10 0 2 4 6 8 10 12

月	日	( )																												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

夜尿の量(g)  
 = 使用後のおむつ 早朝  
 - 未使用のおむつ 第1尿


:おねしょ

特記事項 \_\_\_\_\_

眠りの状態

ぐっすり眠った
  うとうとしては
  眠らずに床についた
  床についでいなかった

夜尿の量

なし
  少
  中
  大